

30 JOURS – 1500KM

MARCHE MEMORIELLE À TRAVERS LA FRANCE

Antoine MENAUGES



En partenariat avec le
Bleuet de France et
Le Souvenir Français



SOMMAIRE

[3] Qui je suis

[4] Objectif global

[5] Mon expérience dans la marche de grand fond et le lien avec l'histoire de France

[5] Résumé du budget prévisionnel

[6] Soutiens financiers et dons

[7] Communication et diffusion

[8] Vue globale du tracé

[9-38] Vue détaillée du tracé et des lieux de mémoire

[39-43] Liste des communes

Qui je suis

Je m'appelle Antoine MENAGES, militaire et passionné d'ultra-endurance. Depuis quelques années, je consacre une grande partie de mon temps libre à la marche de grand fond, discipline exigeante qui demande à la fois rigueur, résistance et constance.

A ce jour, j'ai déjà réalisé plus de 30 marches de plus de 50km dont plusieurs au-delà de 100km. J'ai également mené à bien un défi personnel de 7 jours consécutifs à 50km par jour, démontrant ma capacité à répéter l'effort dans la durée avec un haut niveau de régénération et de discipline.

Ces expériences, associées à une préparation méthodique et à un suivi précis de mes performances, font de moi le candidat idéal pour mener à bien ce projet d'endurance exigeant, tant sur le plan physique que mental.

C'est à Brive-la-Gaillarde, ville où j'ai servi pendant cinq années, que j'ai découvert le lien entre la marche et l'Histoire. C'est ici que j'ai effectué mes premières grandes marches d'endurance, et que j'ai régulièrement croisé des stèles, des monuments aux morts et de nombreux témoignages de notre passé. Les alentours de Brive, fortement marqués par la Résistance et par les combats de la Seconde Guerre mondiale, m'ont profondément inspiré.

Par la suite, au fil de mes marches réalisées un peu partout en France, j'ai retrouvé ce même héritage : pierres tombales, croix, monuments érigés en mémoire de soldats souvent oubliés, qui ont défendu la France avec courage, souvent au prix de leur vie. Ces rencontres avec l'Histoire, inscrites dans les paysages et villages traversés, ont renforcé ma conviction que ces combattants méritent aujourd'hui davantage de visibilité et de reconnaissance.

Objectif global

L'objectif de ce projet est de réaliser un défi d'endurance et de remémorer le souvenir de nos anciens.

Sur le plan sportif, il s'agit d'une performance jamais réalisée sur le territoire national, démontrant la possibilité de soutenir un effort extrême et répétitif à une échelle exceptionnelle.

Mais la véritable portée de ce projet ne réside pas uniquement dans la performance sportive : elle se trouve dans ce qu'il permet de mettre en lumière. L'objectif premier est de rendre hommage à l'Histoire de France, en particulier à la mémoire de la Première et de la Seconde Guerre mondiale, en faisant revivre sur le terrain les lieux où tant de femmes et d'hommes se sont battus pour notre liberté.

La marche devient ici un vecteur de transmission : chaque étape, chaque monument traversé, chaque stèle rencontrée est une occasion de rappeler l'importance du souvenir. Le défi sportif est le fil conducteur, mais la finalité reste la visibilité donnée à ces résistants souvent oubliés et de raviver un devoir de mémoire qui nous concerne tous.

Ainsi, ce projet dépasse largement la dimension individuelle. Il ne s'agit pas de mettre en avant un exploit personnel, mais de donner une nouvelle résonance à notre histoire collective, en la reliant à un effort d'endurance qui symbolise persévérance, courage et engagement.

Tout au long du parcours, j'aurai aussi l'occasion d'échanger avec les habitants, avec celles et ceux qui entretiennent la mémoire locale et de partager des moments simples et authentiques. Chaque étape sera une opportunité de donner la parole à ceux qui, au quotidien, veillent sur ces lieux de mémoire, mais aussi de découvrir les histoires personnelles qui s'y rattachent.

Il y a également une volonté de rencontrer et de collaborer avec des associations mémorielles, patriotiques ou culturelles, qui œuvrent pour préserver et transmettre l'Histoire de France. Ces échanges permettront de donner encore plus de force à l'hommage rendu, en tissant un lien direct entre les lieux de mémoire, ceux qui les entretiennent et l'histoire collective qu'ils représentent.

Résumé du budget prévisionnel

Le budget total du défi « 30 × 50 km » est estimé à environ 4500 €.

Il inclut l'ensemble des frais nécessaires au bon déroulement du projet : hébergements, alimentation, équipement sportif, matériel médical, transports et imprévus.

1. Hébergements

Coût moyen : 60 € en villages, 75 € en villes moyennes, 85-100 € en grandes villes.

→ Budget hébergements : ~2200 €

2. Nourriture & hydratation

Dépense journalière : 20-22 € en villages, 28-32 € en villes.

→ Budget nourriture : ~850 € (fourchette 750 – 950 €).

3. Chaussures

3 paires de Salomon Elixir (180 €/paire).

→ Budget chaussures : 540 €

4. Vêtements techniques

3 maillots de compression en laine mérinos (50€ l'unité)

2 pantalons de trek (45€ l'unité)

3 paires de chaussettes en laine mérinos (25€ les 2 paires)

→ Budget vêtements techniques : 325€

5. Matériel médical & soins

Crèmes anti-frottement, pansements, bandages, désinfectants, anti-douleurs.

→ Budget soins : ~150-200 €.

6. Imprévus

Hôtels plus chers, repas supplémentaires, matériel abîmé, pharmacie.

→ Budget imprévus : ~500 €.

Récapitulatif global

- Hébergements : ~2200 €
- Nourriture & hydratation : ~850 €
- Chaussures : ~540 €
- Vêtements techniques : ~325€
- Matériel médical & soins : ~150 €
- Imprévus : ~500 €

TOTAL : ~5000 €

Soutiens financiers et dons

Un projet de cette envergure ne peut exister sans le soutien de partenaires engagés. Si l'aspect sportif et mémoriel constitue le cœur de l'initiative, sa concrétisation repose aussi sur un accompagnement extérieur, capable d'alléger les contraintes logistiques et financières. C'est pourquoi j'ai choisi d'ouvrir ce défi à différents acteurs, chacun pouvant y trouver sa place et son intérêt.

Les institutions mémorielles et patriotiques occupent naturellement une place centrale dans ce projet. Le Bleuet de France et le Souvenir Français, déjà partenaires, incarnent un lien direct entre l'histoire que je souhaite honorer et l'action contemporaine qui vise à la transmettre. Leur soutien symbolique et concret démontre que ce défi dépasse le cadre sportif pour devenir un véritable outil de mémoire vivante. De leurs côtés, l'ONACVG et les associations locales et nationales d'anciens combattants peuvent également jouer un rôle essentiel, en apportant un relais sur le terrain et en participant à donner de la visibilité au projet.

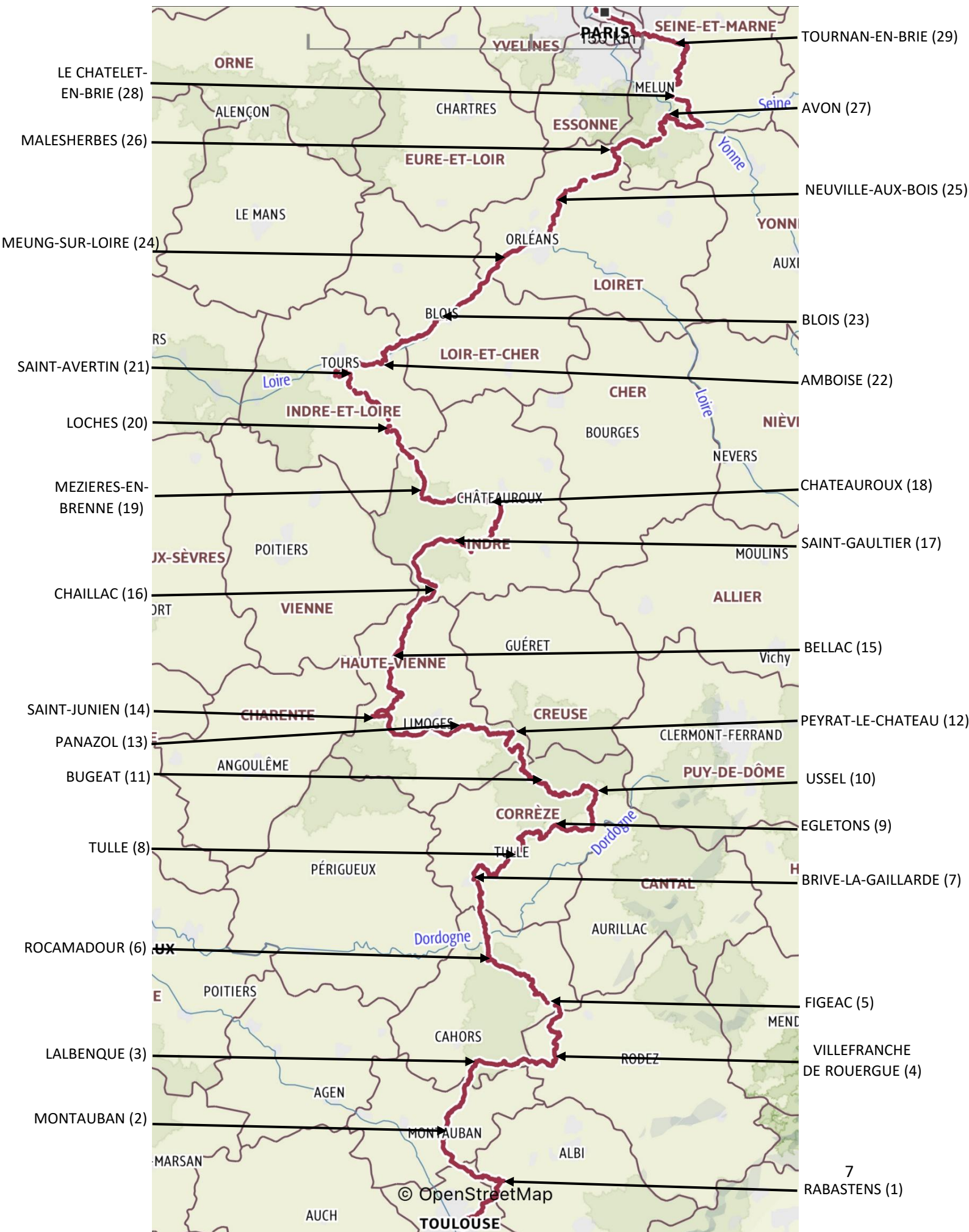
Au-delà des associations, les collectivités territoriales ont également toute leur place. Chaque commune traversée possède ses propres monuments, ses stèles, ses témoignages du passé. Être accompagnées dans cette démarche par un projet sportif et mémoriel unique leur permet de valoriser leur patrimoine et de sensibiliser leurs habitants, notamment les jeunes générations, à l'importance de la mémoire. Leur implication, qu'elle soit symbolique ou financière, donnerait encore plus de poids à cette marche.

Enfin, les entreprises et marques sportives (Salomon, Garmin, Décathlon, Intersport, Sport 2000) peuvent contribuer de manière concrète en apportant un soutien financier ou matériel. Qu'il s'agisse d'équipement technique (chaussures, vêtements, accessoires), de matériel de suivi (montres GPS, solutions de récupération) ou encore de produits de nutrition sportive, chaque aide représente une étape franchie vers la réussite. Ces partenariats privés bénéficient en retour d'une visibilité positive, associant leur image à un projet qui véhicule des valeurs fortes : endurance, mémoire, engagement et solidarité.

Les soutiens ainsi rassemblés permettront de limiter au maximum mes frais personnels et d'assurer une organisation sereine et efficace du défi. En parallèle, une collecte de dons sera ouverte tout au long de la marche. Contrairement aux contributions directes qui serviront à couvrir les besoins liés au projet, l'intégralité de ces dons sera reversée à une ou plusieurs associations reconnues d'anciens combattants. Ces structures ouvrent chaque jour pour accompagner les anciens militaires, soutenir leurs familles et préserver le lien indéfectible qui unit mémoire et solidarité nationale.

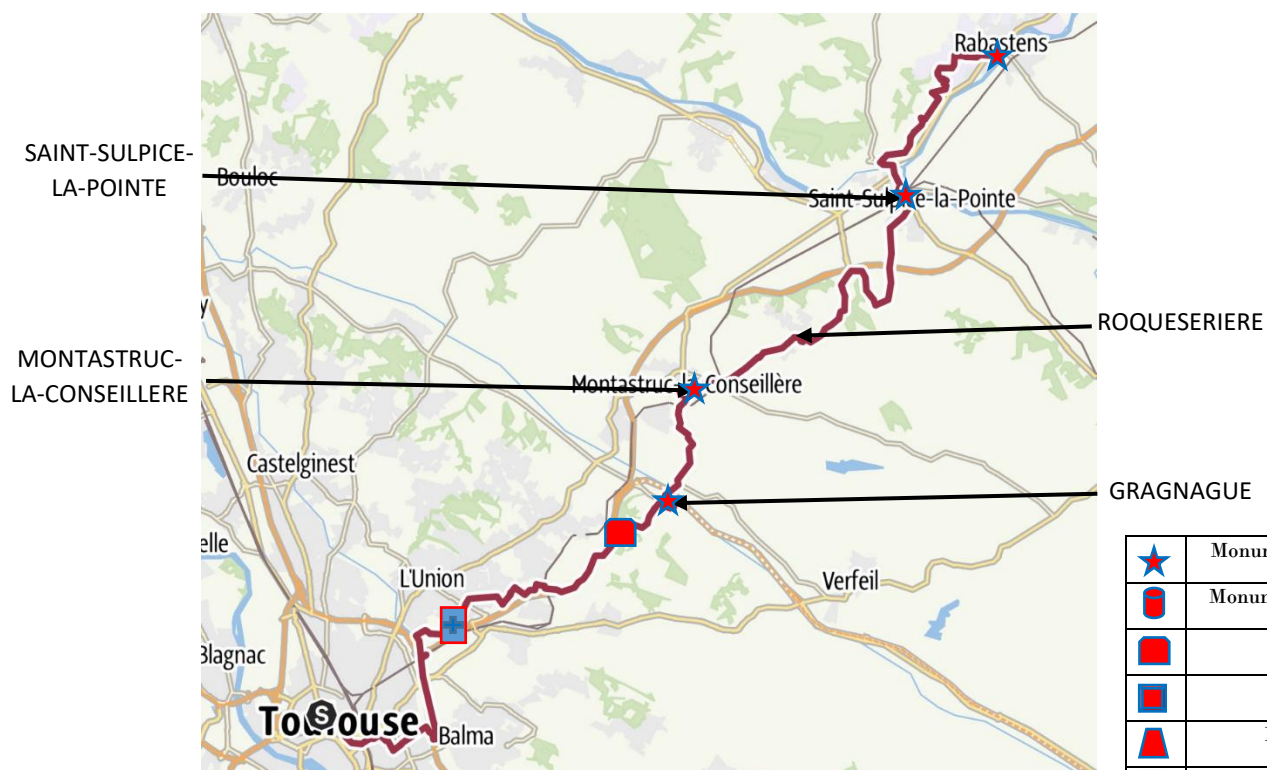
Chaque partenariat prend donc une double dimension : il contribue à la réussite d'un défi sportif et mémoriel inédit, et il participe à un geste profondément humain et solidaire. De cette manière, les soutiens financiers, matériels ou logistiques deviennent bien plus qu'une aide ponctuelle : ils s'inscrivent dans une démarche durable, qui associe directement les partenaires à la réussite d'un projet porteur de sens et de mémoire.

TOULOUSE – PARIS
1565 km



Lundi 1er Juin

Toulouse - Rabastens



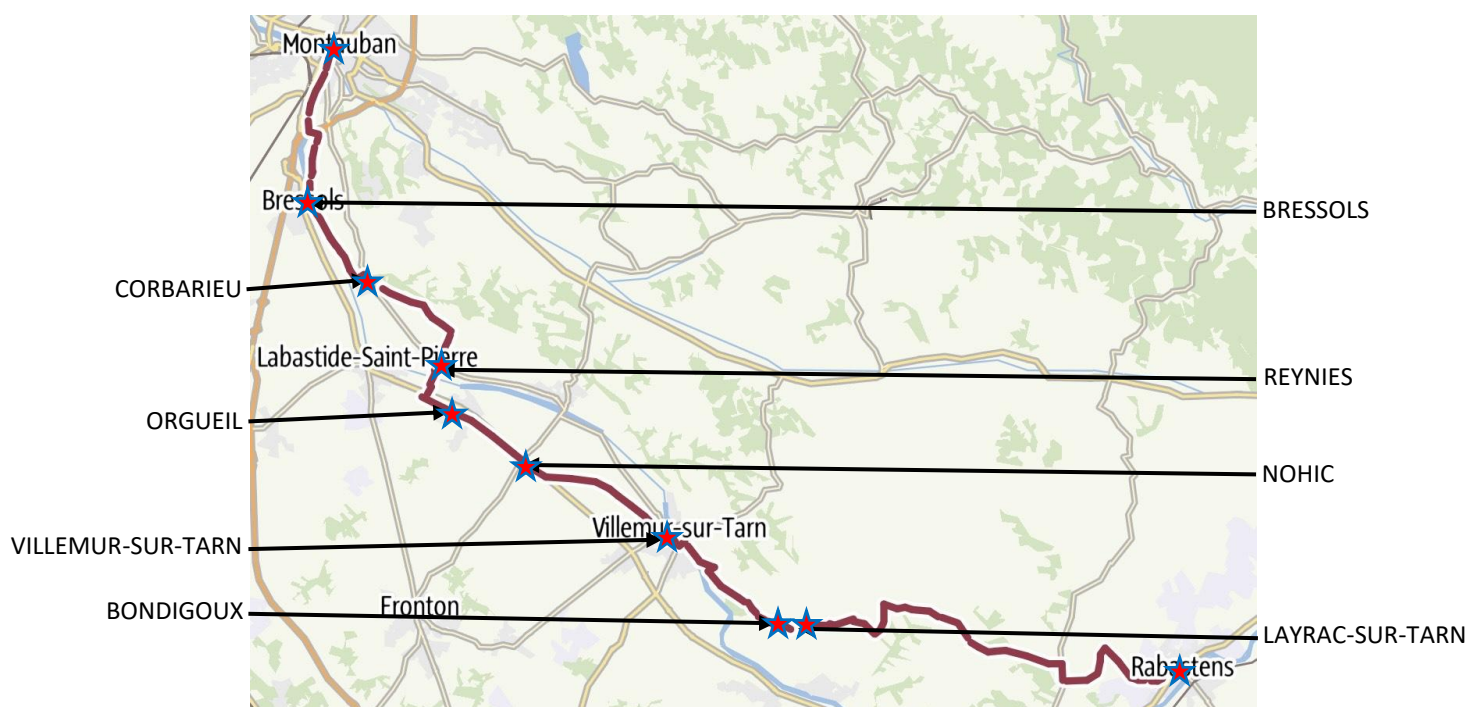
Distance : 52,9km

Communes de passage :

- Toulouse
- Gragnague
- Montastruc-la-Conseillère
- Roquesérière
- Saint-Sulpice-la-Pointe
- Rabastens

Mardi 2 Juin

Rabastens – Montauban



Distance : 53,3km

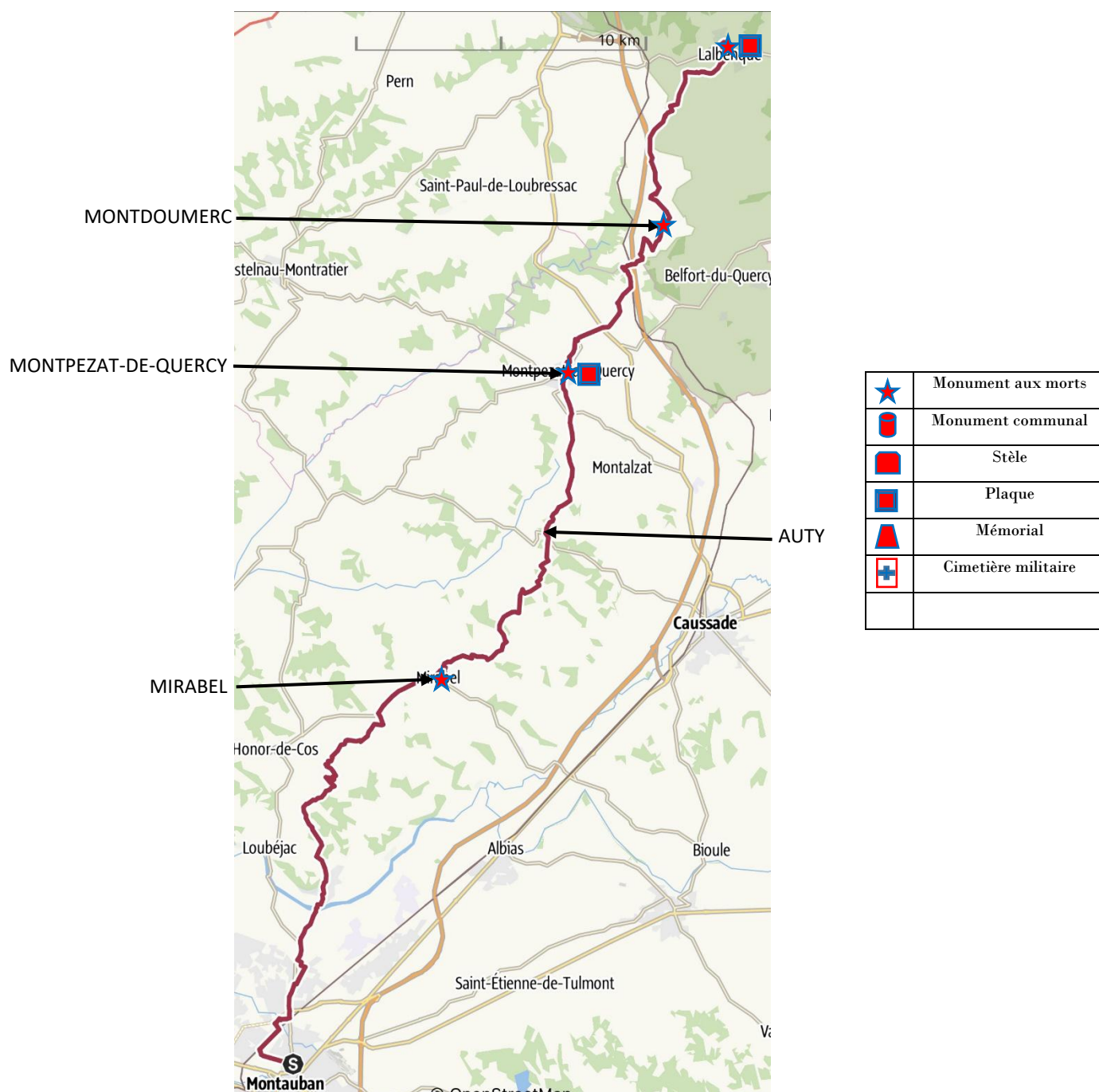
Communes de passage :

- Layrac-sur-Tarn
- Bondigoux
- Villemur-sur-Tarn
- Nohic
- Orgueil
- Reynies
- Corbarieu
- Bressols
- Montauban

★	Monument aux morts
■	Monument communal
■	Stèle
■	Plaque
▲	Mémorial
+	Cimetière militaire

Mercredi 3 Juin

Montauban – Lalbenque



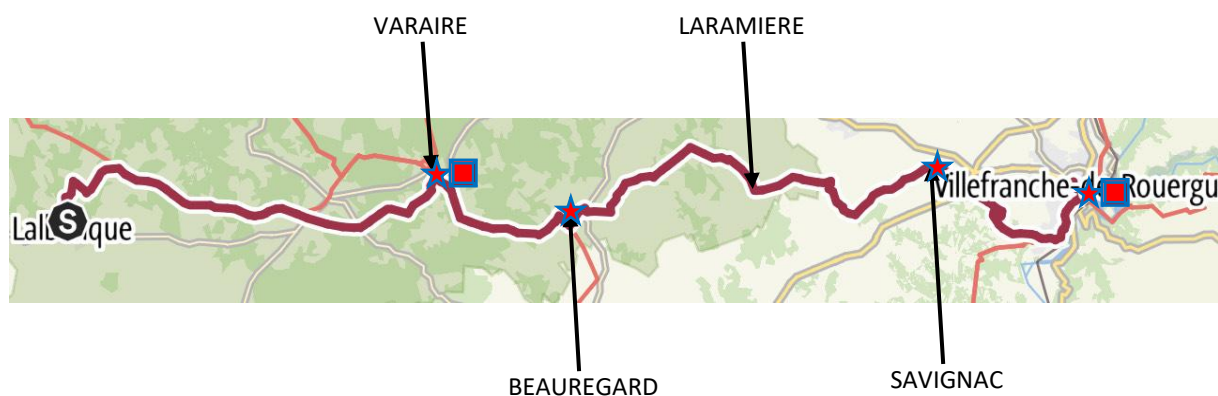
Distance : 53km

Communes de passage :

- Mirabel
- Auty
- Montpezat-de-Quercy
- Montdoumerc
- Lalbenque

Jeudi 4 Juin

Lalbenque – Villefranche-de-Rouergue



Distance : 54,1km

Communes de passage :

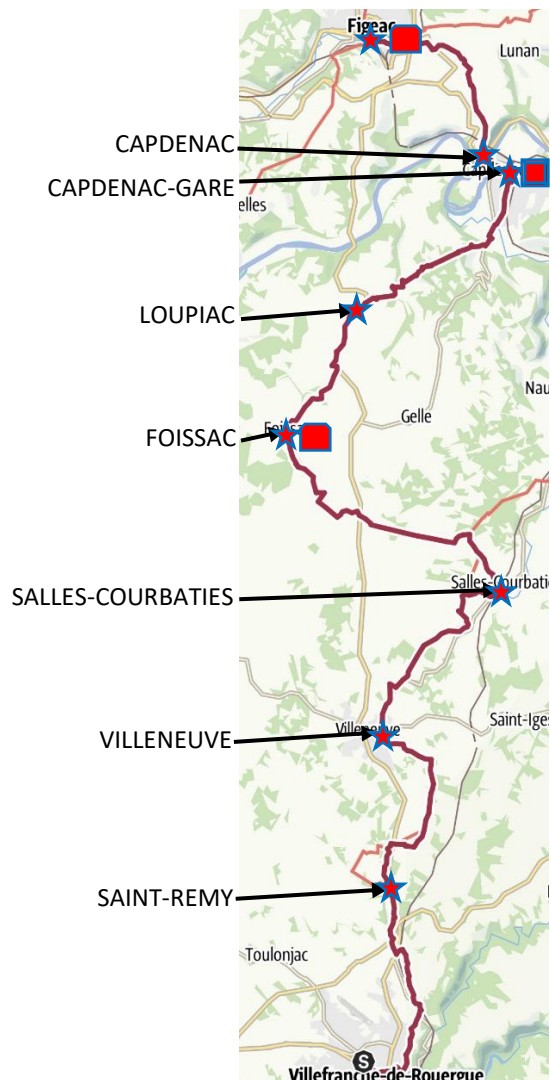
- Varaire
- Beauregard
- Laramière
- Savignac
- Villefranche-de-Rouergue

	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

Vendredi 5 Juin

Villefranche-de-Rouergue - Figeac

	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire



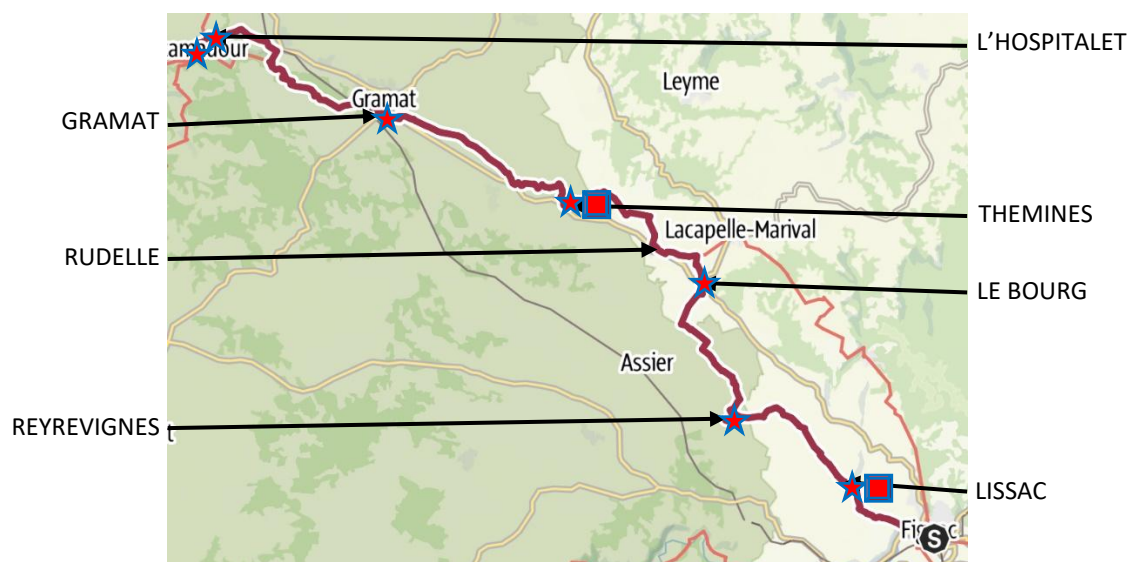
Distance : 50,9km

Communes de passage :

- Saint-Rémy
- Villeneuve
- Salles-Courbatiès
- Foissac
- Loupiac
- Capdenac-Gare
- Capdenac
- Figeac

Samedi 6 Juin

Figeac – Rocamadour



Distance : 55,7km

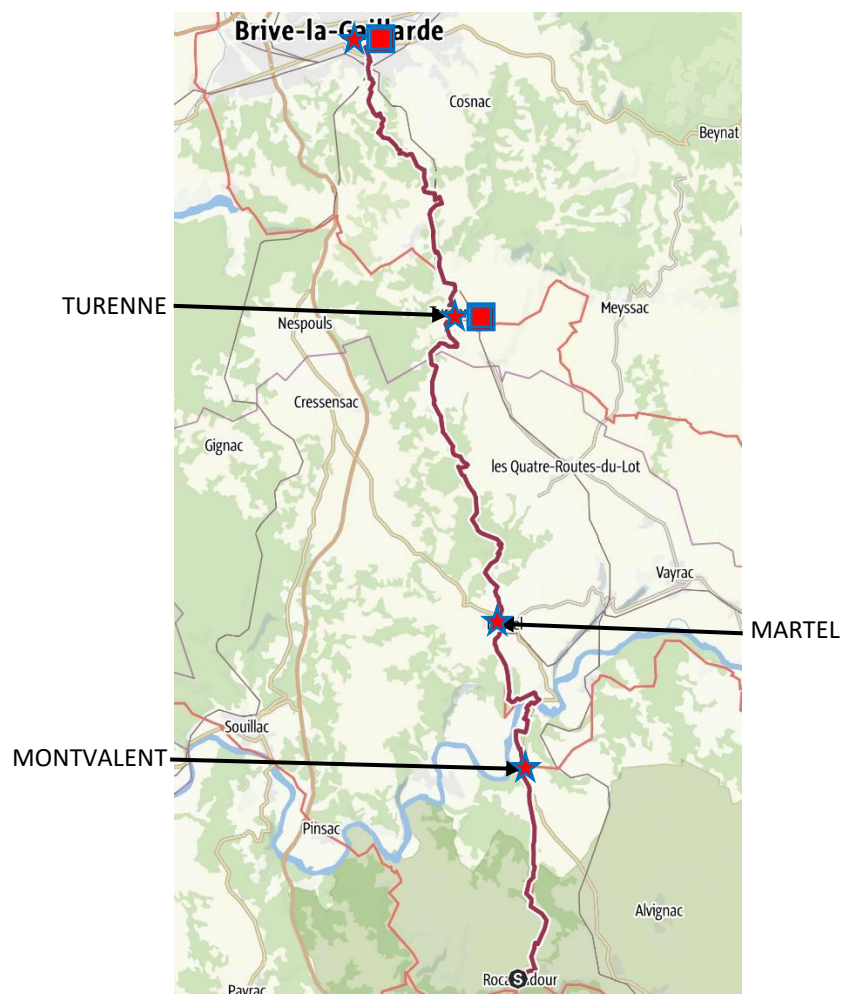
Communes de passage :

- Lissac
- Reyrevignes
- le Bourg
- Rudelle
- Thémines
- Gramat
- l'Hospitalet
- Rocamadour

	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

Dimanche 7 Juin

Rocamadour – Brive-la-Gaillarde



	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

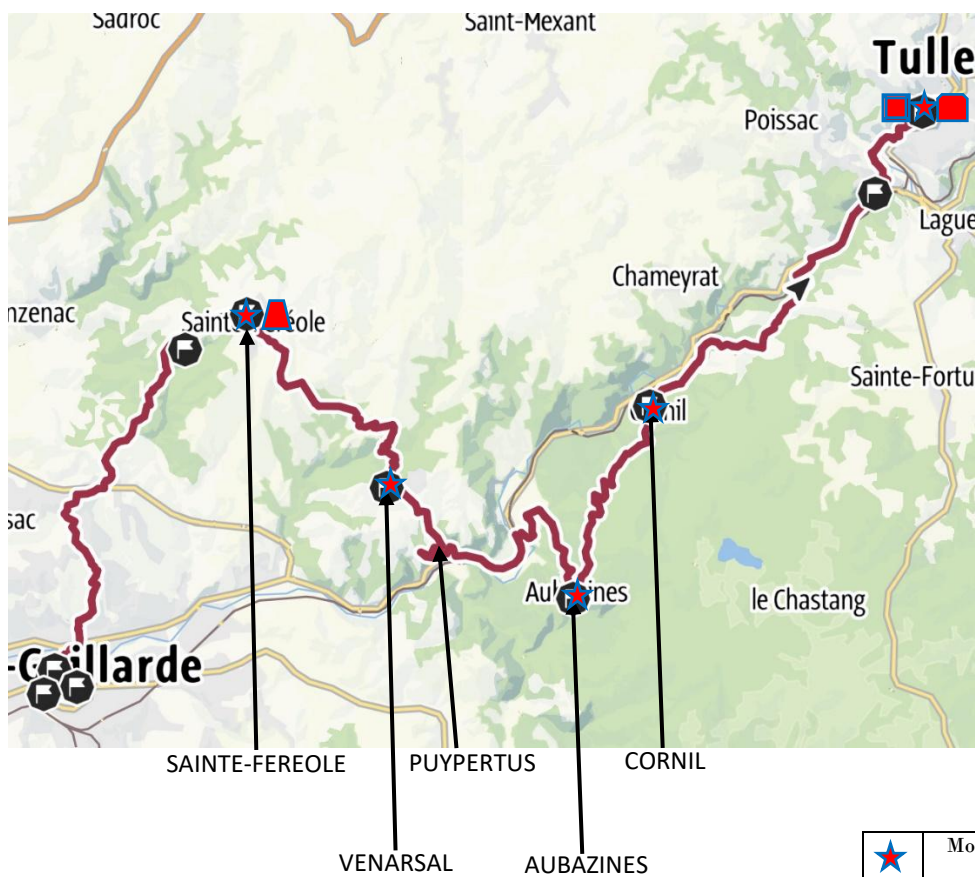
Distance : 55,7km

Communes de passage :

- Montvalent
- Martel
- Turenne
- Brive-la-Gaillarde

Lundi 8 Juin

Brive-la-Gaillarde – Tulle



Distance : 50km

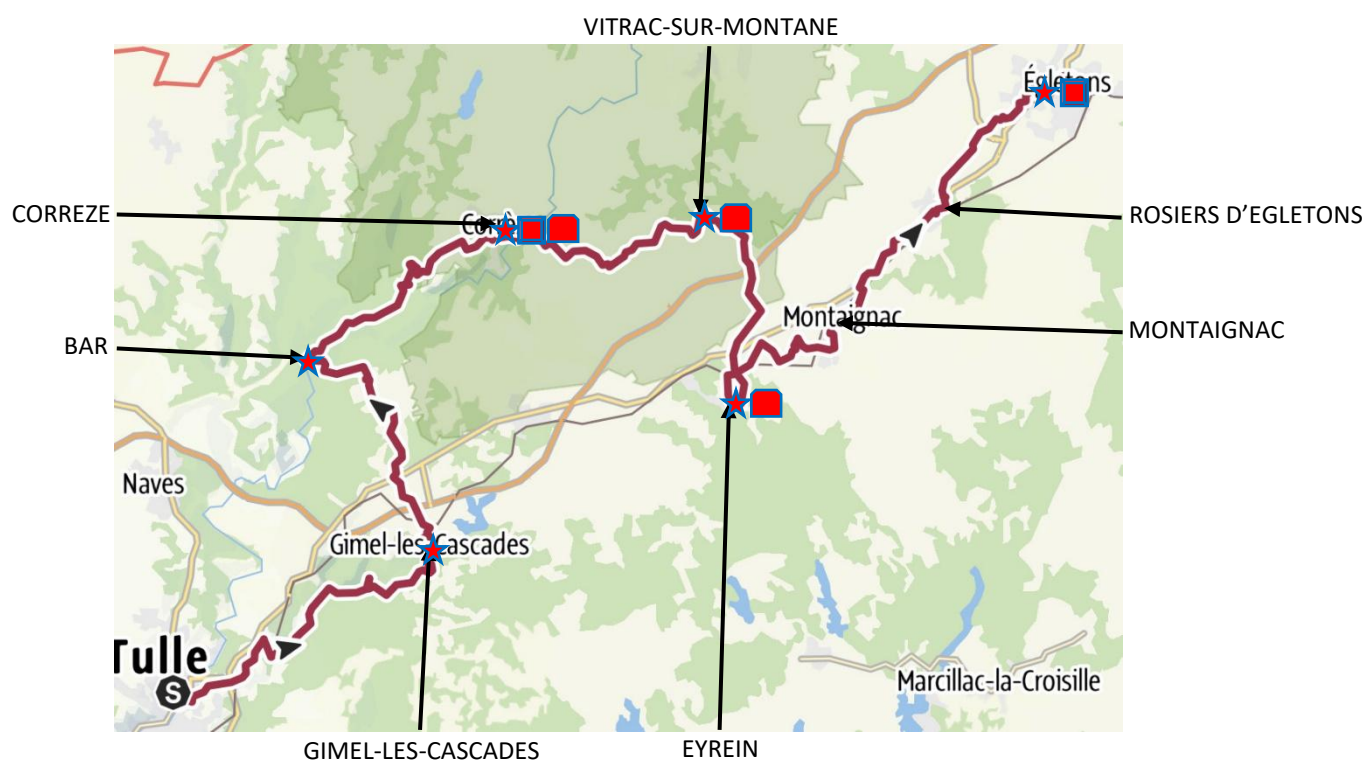
Communes de passage :

- Sainte-Féréole
- Vénarsal
- Puypertus
- Aubazines
- Cornil
- Tulle

	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

Mardi 9 Juin

Tulle – Egletons



Distance : 56km

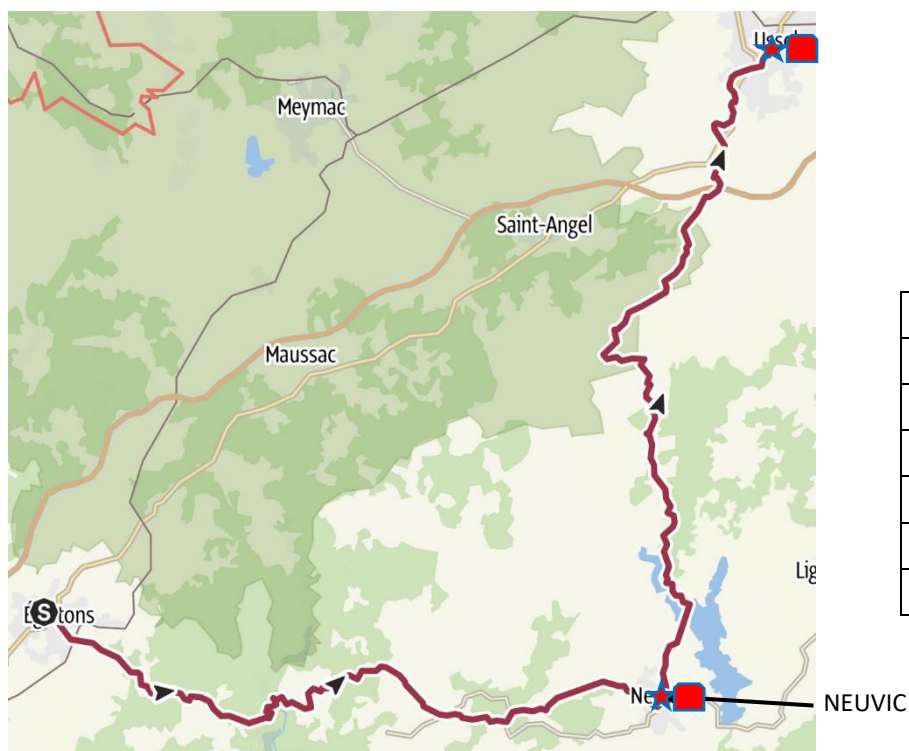
Communes de passage :

- Gimel-les-Cascades
- Bar
- Corrèze
- Vitrac-sur-Montane
- Eyrein
- Montagnac
- Rosiers-d'Egletons
- Egletons

	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

Mercredi 10 Juin

Egletons – Ussel

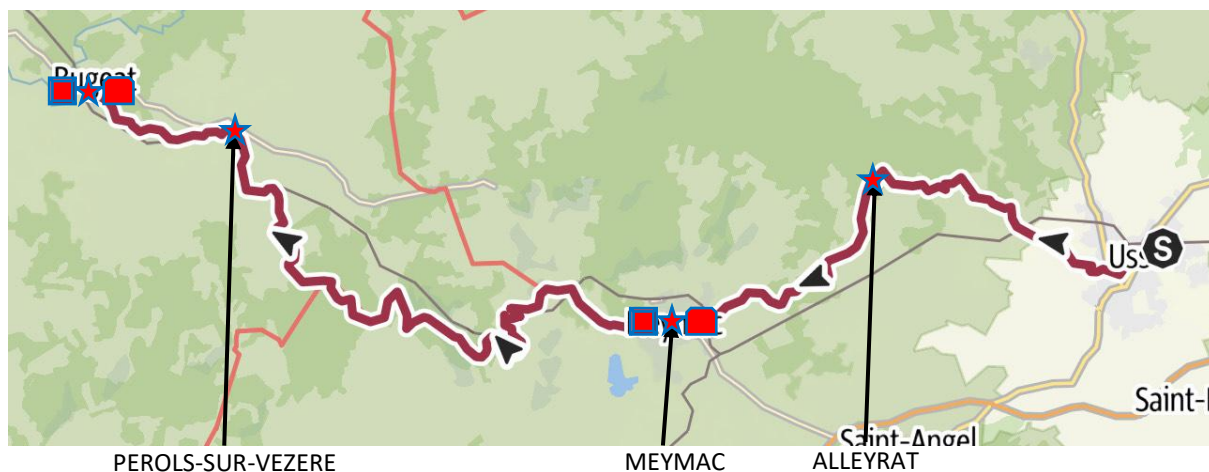


Distance : 50,4km

Communes de passage :

- Neuvic
- Ussel

Jeudi 11 Juin **Ussel – Bugeat**



Distance : 50,3km

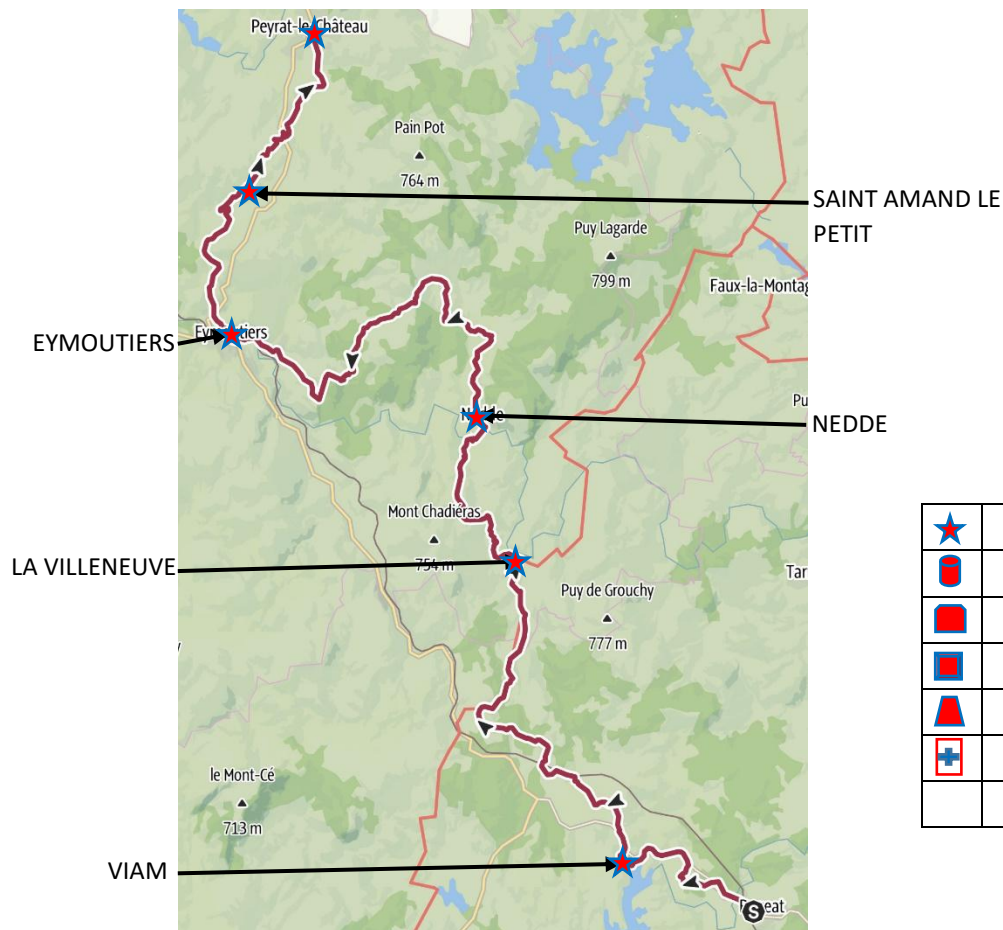
Communes de passage :

- Alleyrat
- Meymac
- Pérols-sur-Vézère
- Bugeat

	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

Vendredi 12 Juin

Bugeat – Peyrat-le-Château



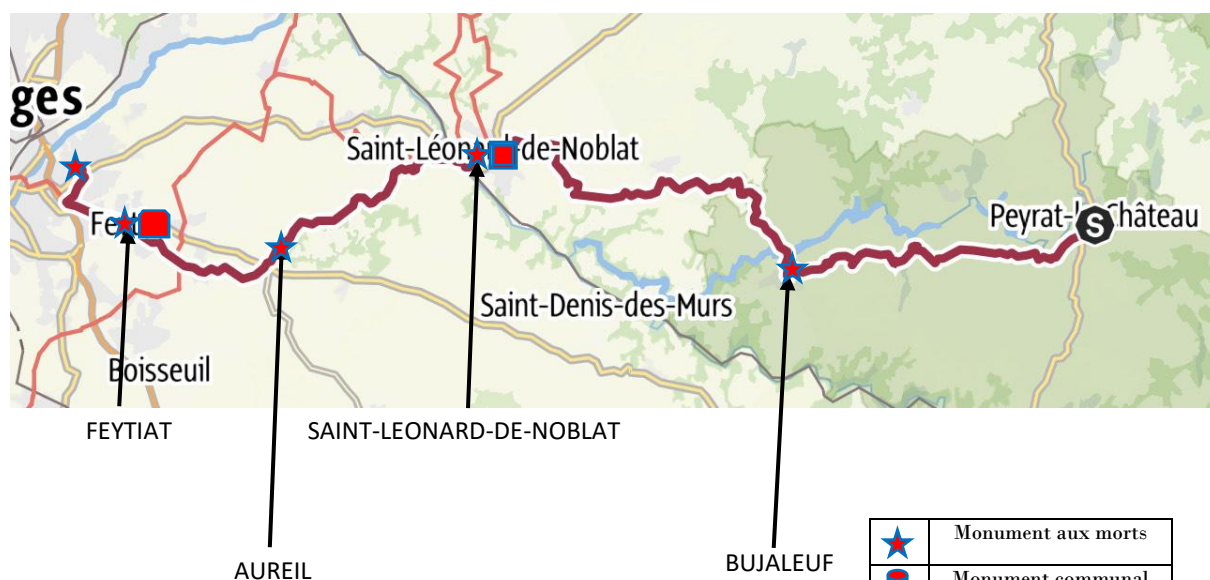
Distance : 52,8km

Communes de passage :

- Viam
- la Villeneuve
- Nedde
- Eymoutiers
- Saint-Amand-le-Petit
- Peyrat-le-Château

Samedi 13 Juin

Peyrat-le-Château – Panazol



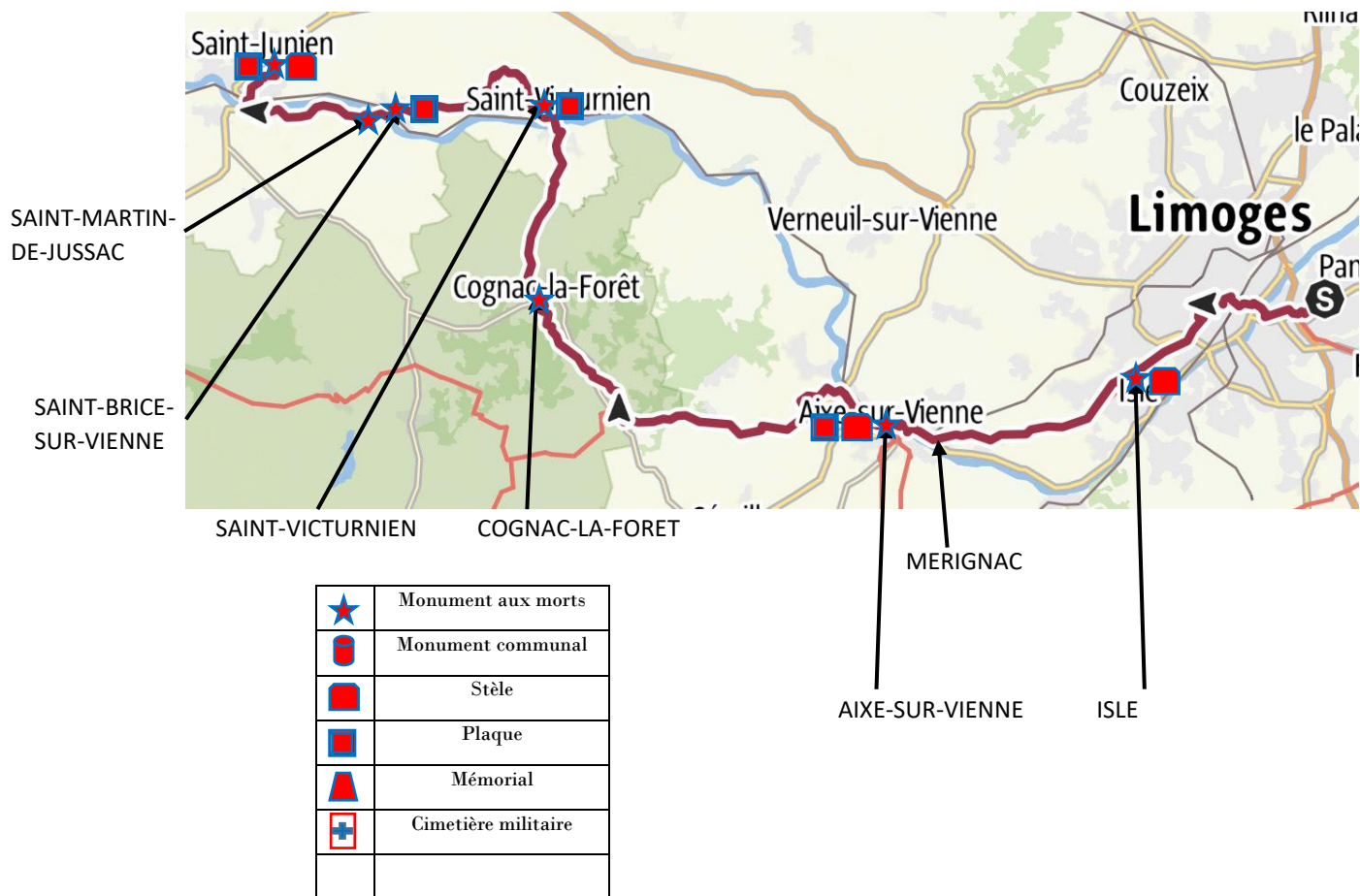
Distance : 54,3km

Communes de passage :

- Bujaleuf
- Saint-Léonard-de-Noblat
- Aureil
- Feytiat
- Panazol

Dimanche 14 Juin

Panazol – Saint-Junien

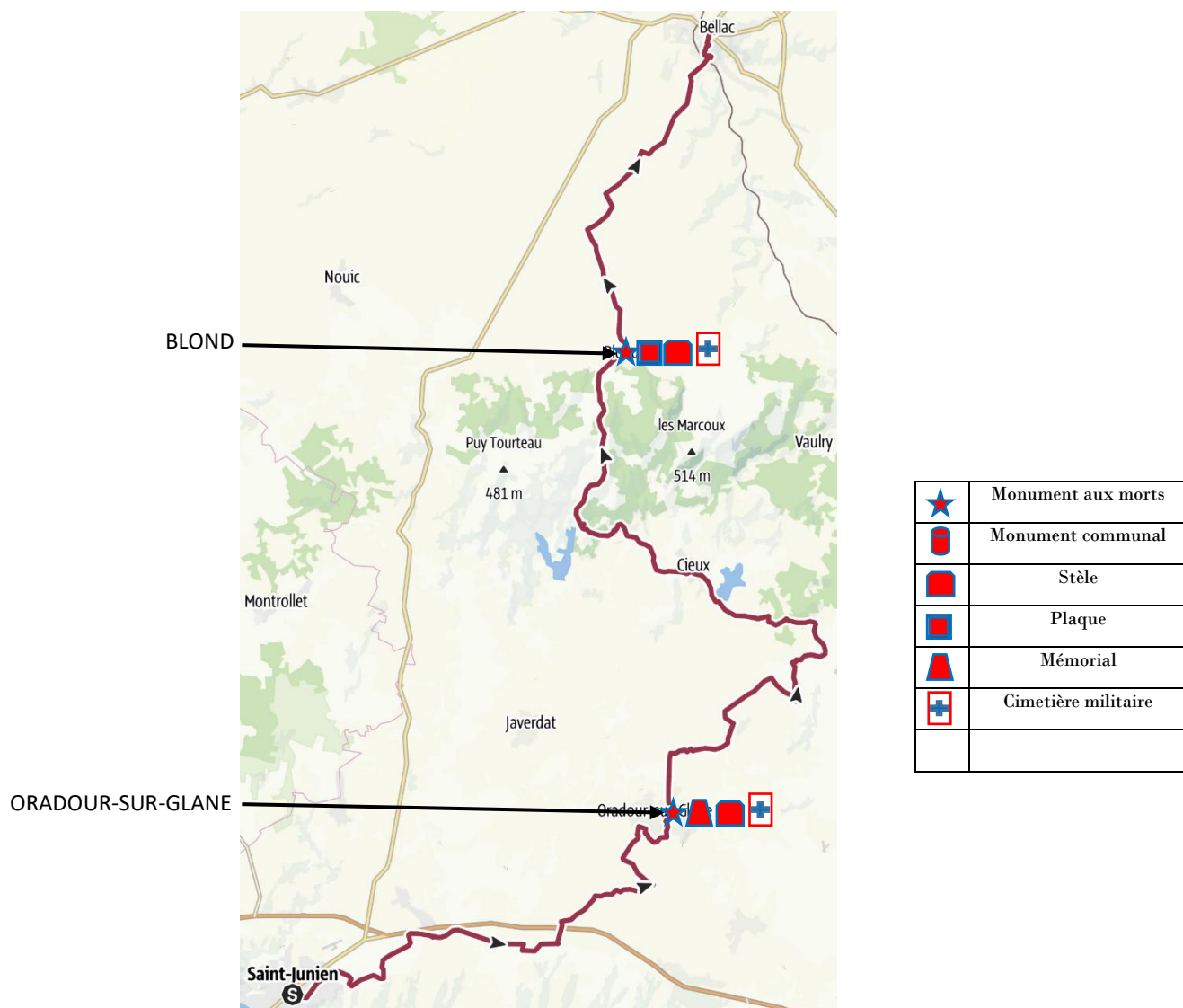


Distance : 54,3km

Communes de passage :

- Isle
- Mérégnac
- Aixe-sur-Vienne
- Cognac-la-Forêt
- Saint-Victurnien
- Saint-Brice-sur-Vienne
- Saint-Martin-de-Jussac
- Saint-Junien

Lundi 15 Juin **Saint-Junien – Bellac**



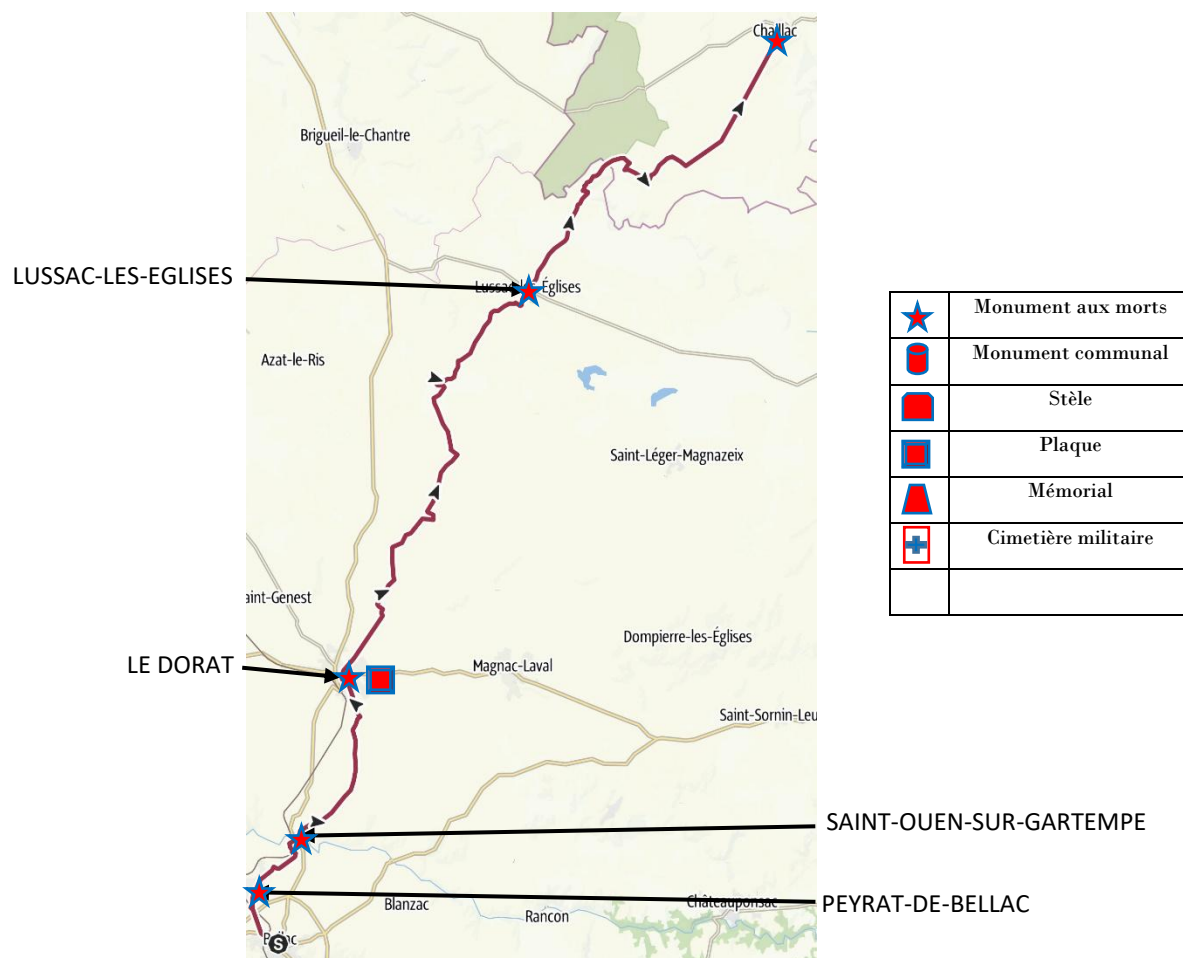
Distance : 52,7km

Communes de passage :

- Blond
- Oradour-sur-Glane

Mardi 16 Juin

Bellac – Chaillac



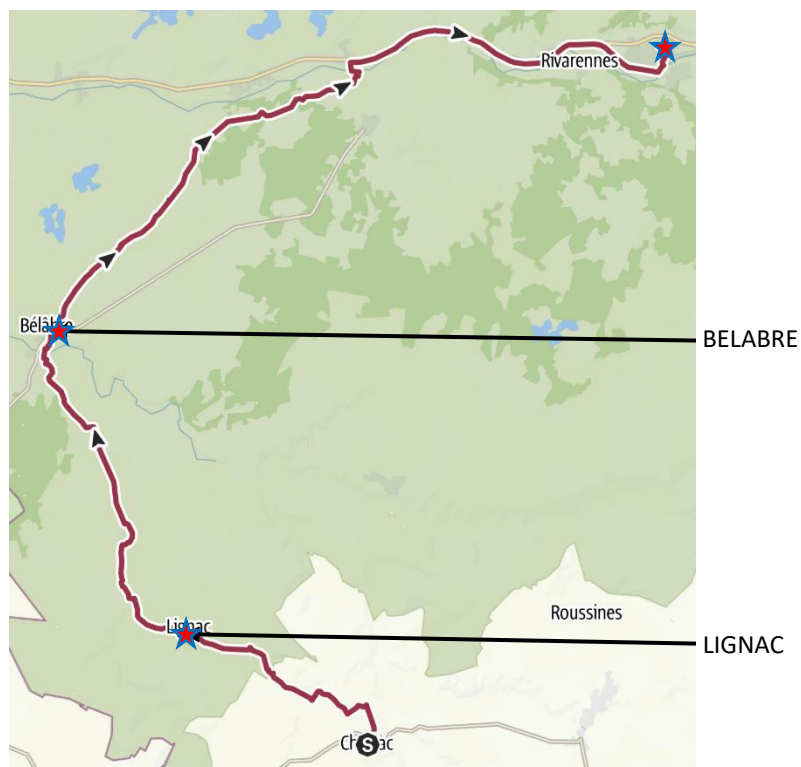
Distance : 51,4km

Communes de passage :

- Peyrat-de-Bellac
- Saint-Ouen-sur-Gartempe
- le Dorat
- Lussac-les-Eglises
- Chaillac

Mercredi 17 Juin

Chaillac – Saint-Gaultier



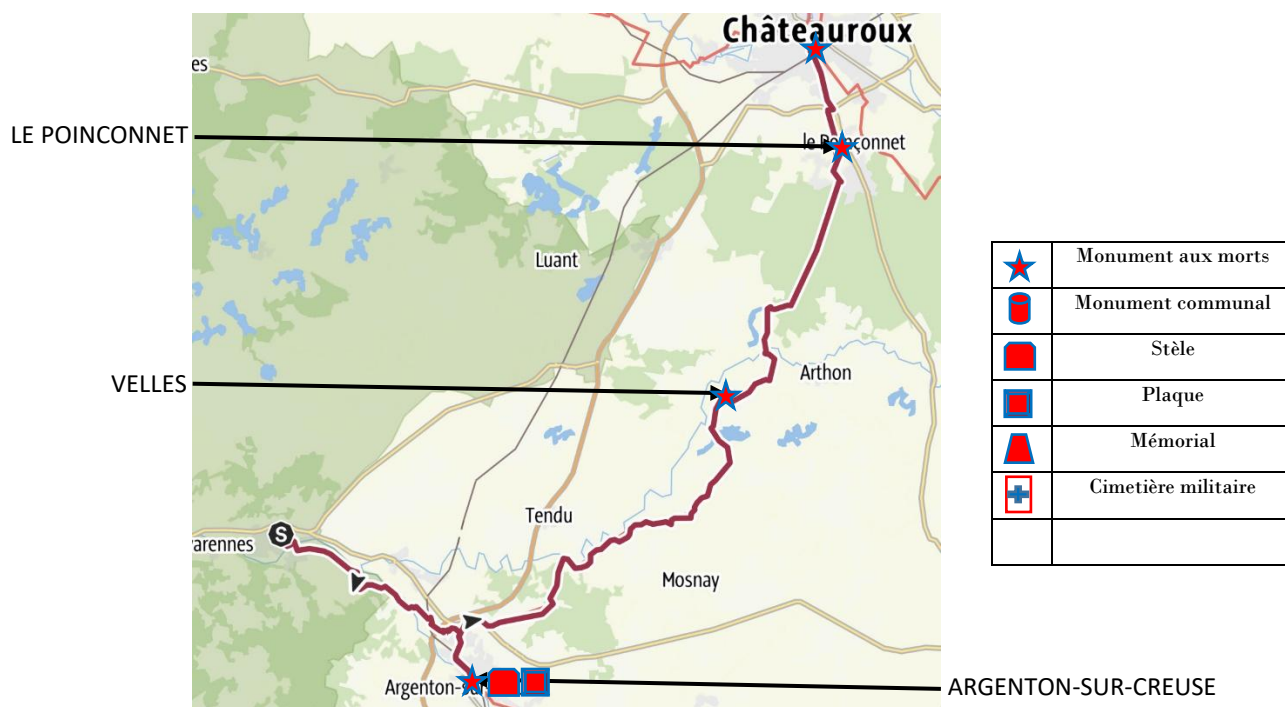
	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

Distance : 50,4km

Communes de passage :

- Lignac
- Bélâbre
- Saint-Gaultier

Jeudi 18 Juin **Saint-Gaultier – Chateauroux**



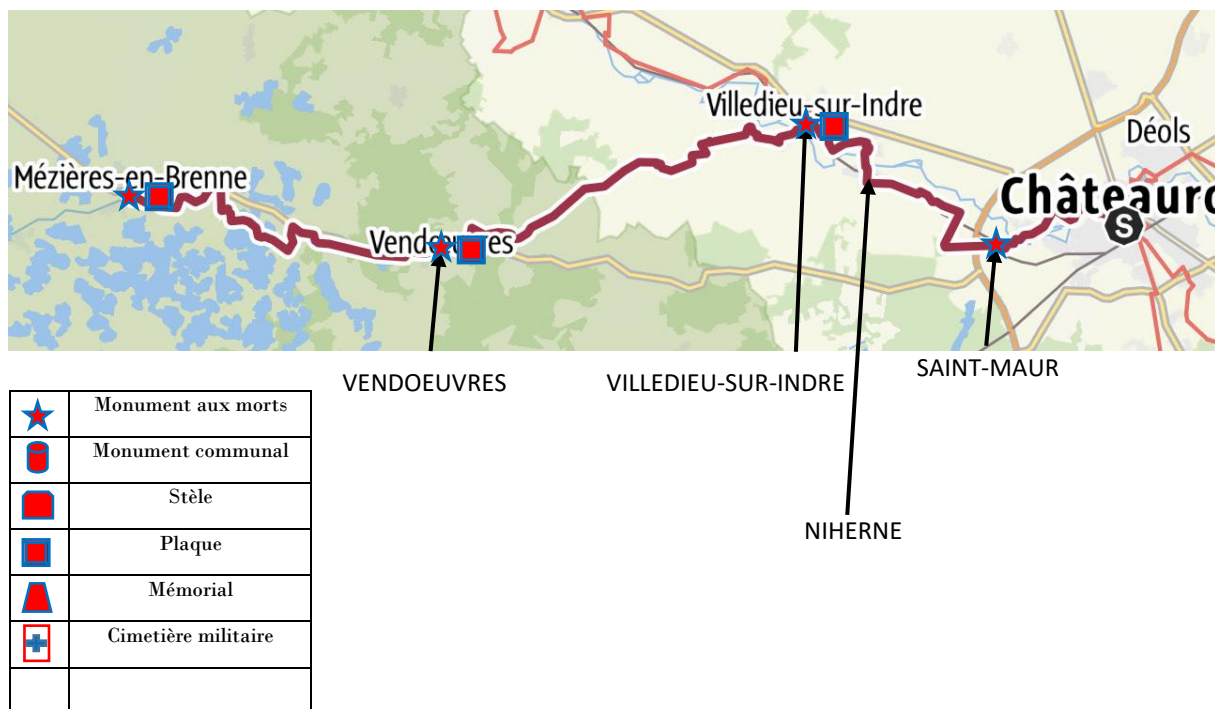
Distance : 51,2km

Communes de passage :

- Saint-Marcel
- Argenton-sur-Creuse
- Velles
- le Poinconnet
- Chateauroux

Vendredi 19 Juin

Chateauroux – Mézières-en-Brenne



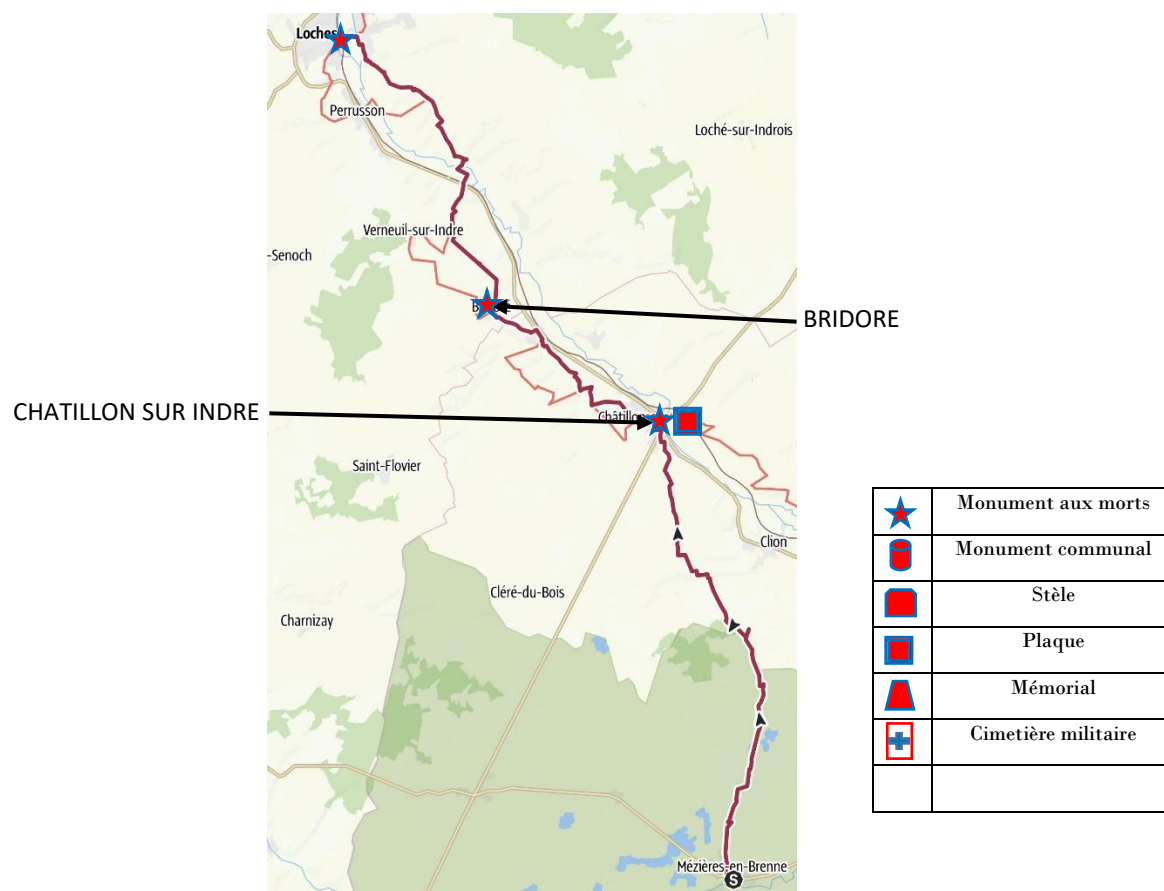
Distance : 52,1km

Communes de passage :

- Saint-Maur
- Niherne
- Villedieu-sur-Indre
- Vendoeuvres
- Mézières-en-Brenne

Samedi 20 Juin

Mézières-en-Brenne – Loches



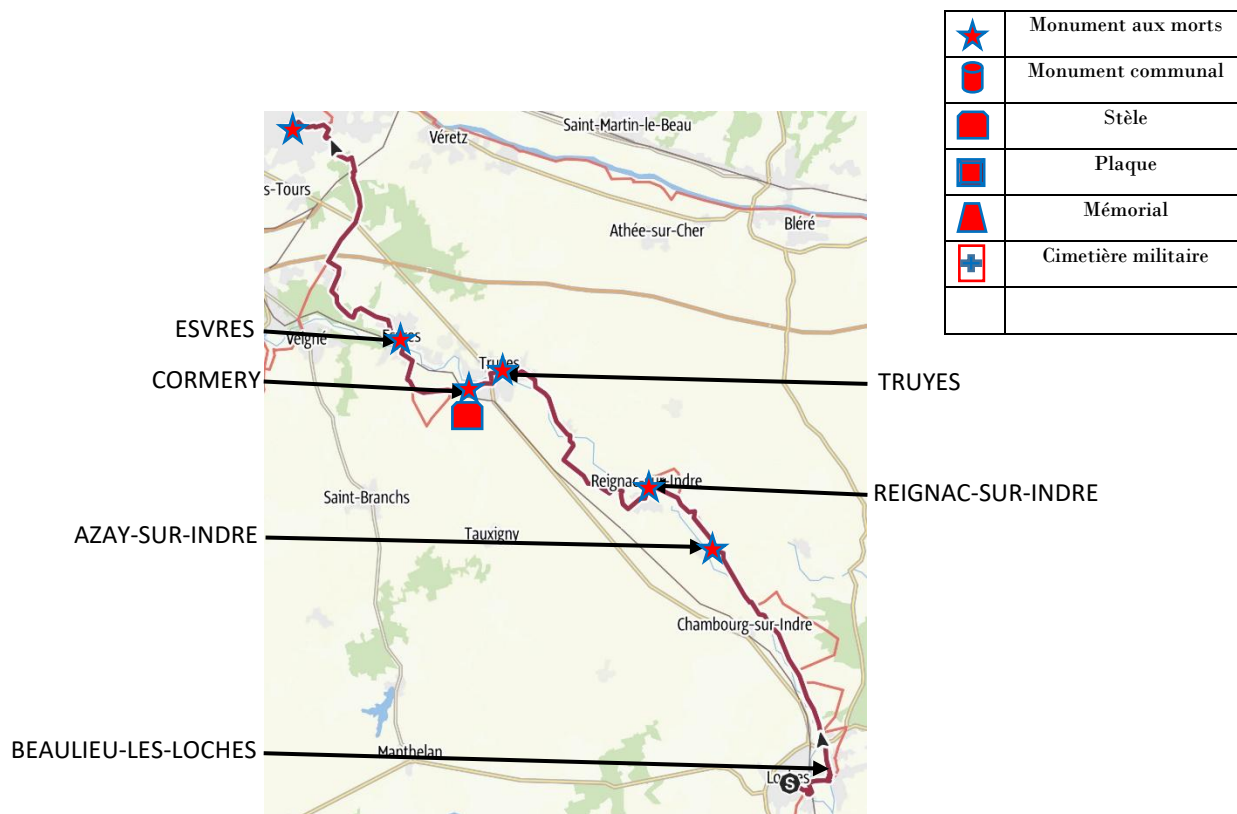
Distance : 50,8km

Communes de passage :

- Chatillon-sur-Indre
- Bridoré
- Loches

Dimanche 21 Juin

Loches – Saint-Avertin



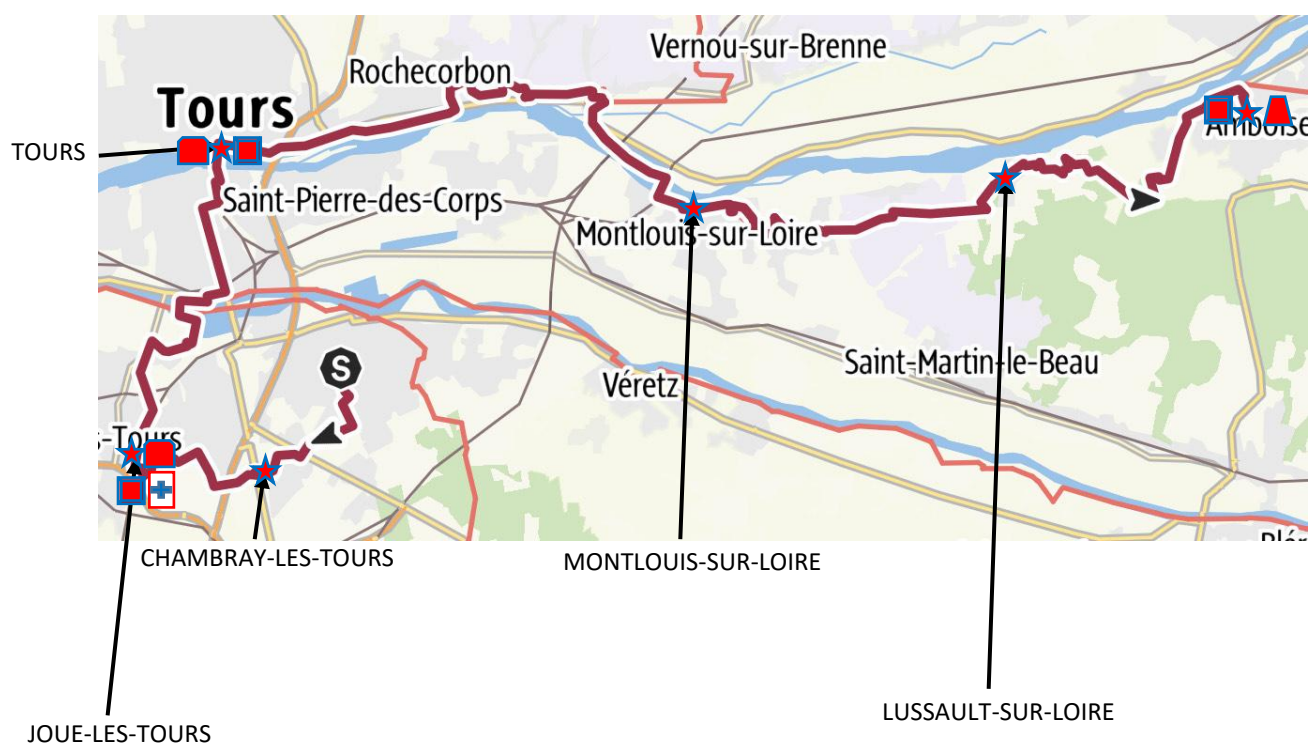
Distance : 50,2km

Communes de passage :

- Beaulieu-lès-Loches
- Azay-sur-Indre
- Reignac-sur-Indre
- Truyes
- Cormery
- Esvres
- Saint-Avertin

Lundi 22 Juin

Saint-Avertin – Amboise



Distance : 50,6km

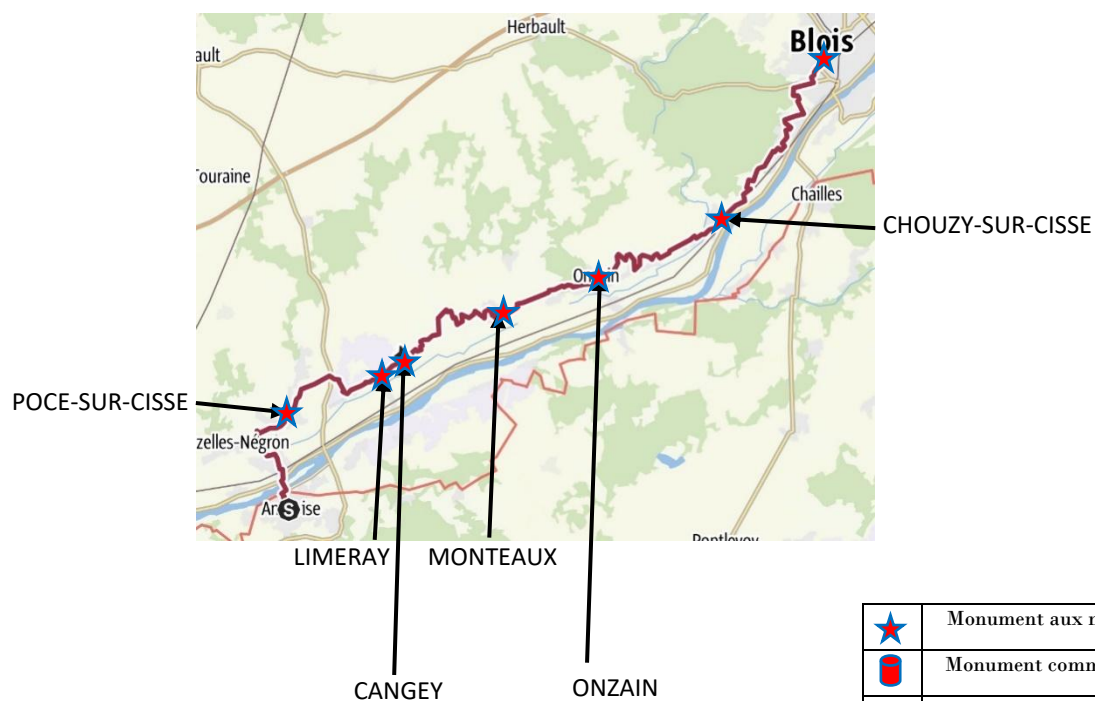
Communes de passage :

- Chambray-lès-Tours
- Joué-lès-Tours
- Tours
- Montlouis-sur-Loire
- Lussault-sur-Loire
- Amboise

★	Monument aux morts
●	Monument communal
■	Stèle
■	Plaque
▲	Mémorial
■+	Cimetière militaire

Mardi 23 Juin

Amboise – Blois



	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

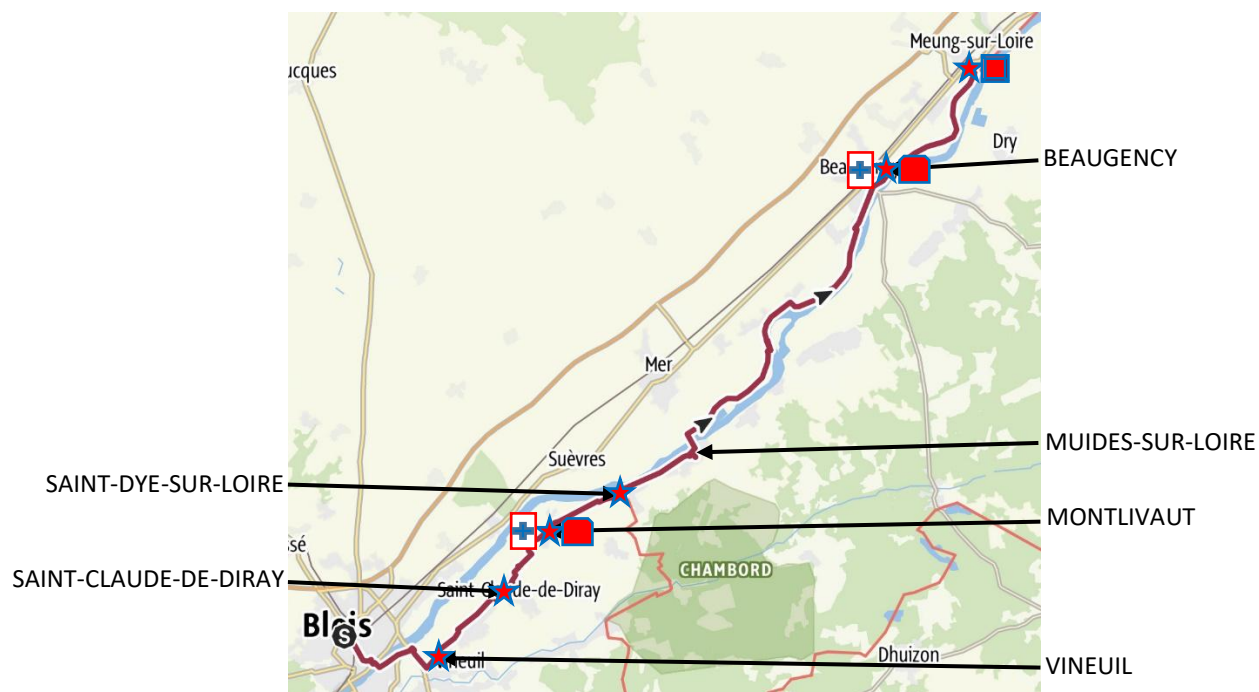
Distance : 50,2km

Communes de passage :

- Pocé-sur-Cisse
- Limeray
- Cangey
- Monteaux
- Onzain
- Chouzy-sur-Cisse
- Blois

Mercredi 24 Juin

Blois – Meung-sur-Loire



	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

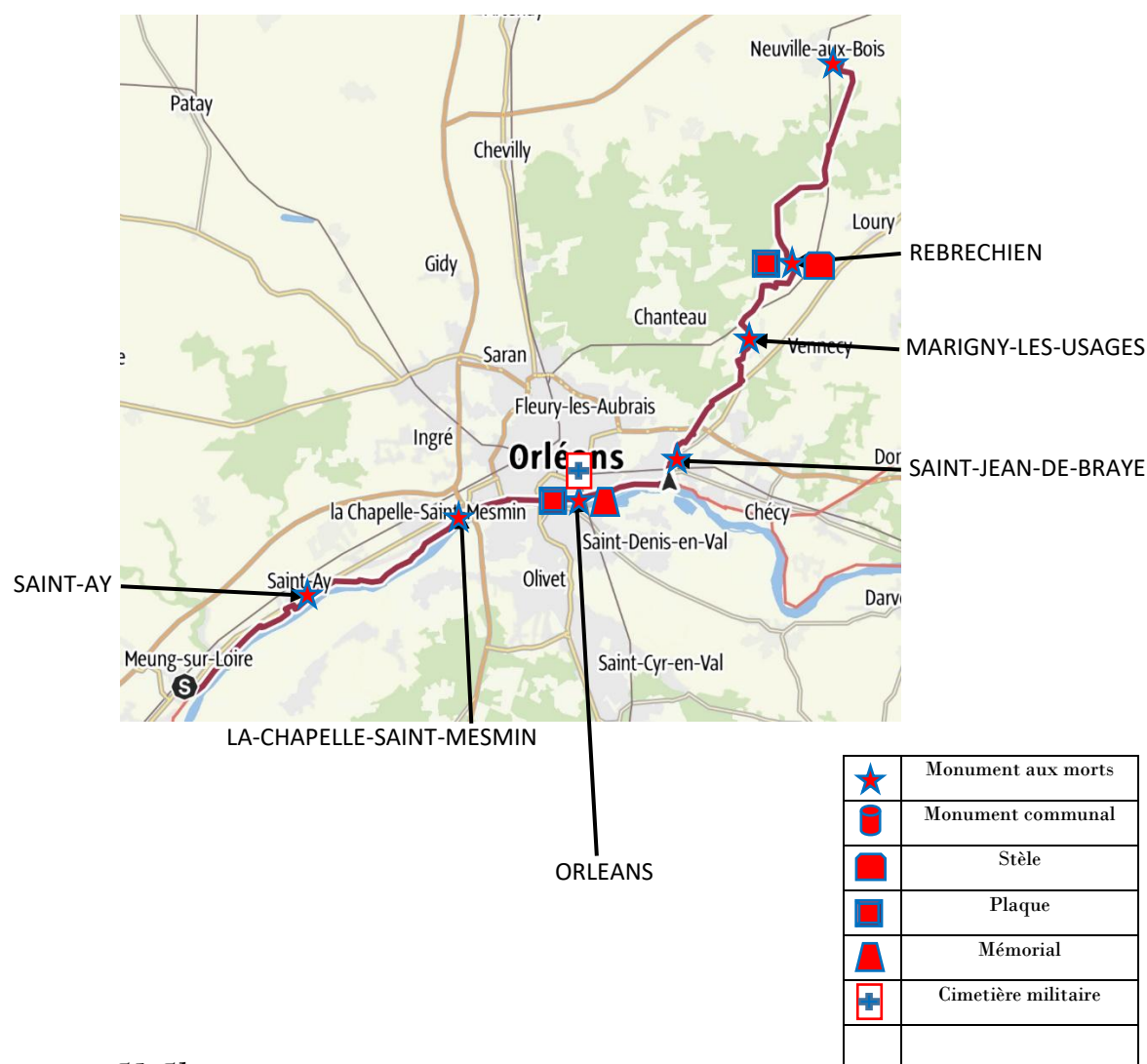
Distance : 50,1km

Communes de passage :

- Vineuil
- Saint-Claude-de-Diray
- Montlivaut
- Saint-Dyé-sur-Loire
- Muides-sur-Loire
- Beaugency
- Meung-sur-Loire

Jeudi 25 Juin

Meung-sur-Loire – Neuville-aux-Bois

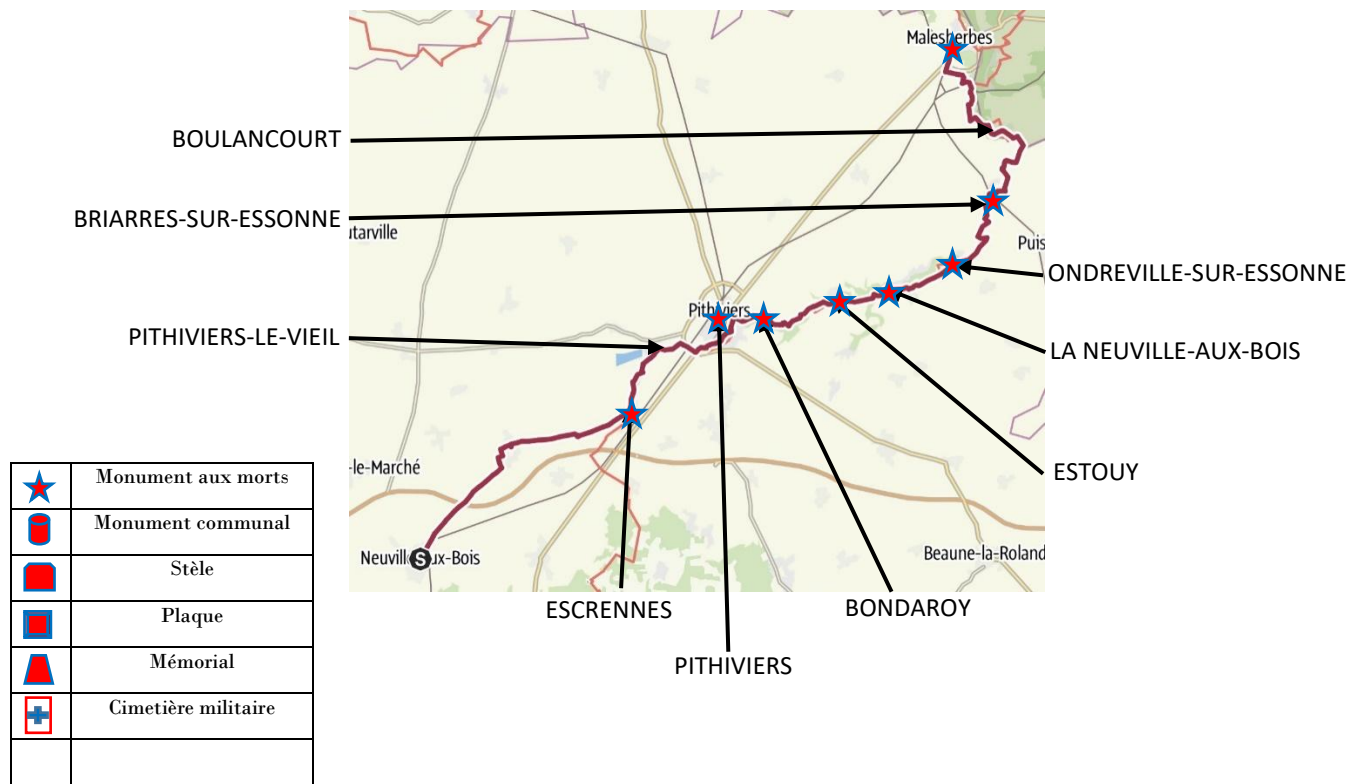


Distance : 51,5km

Communes de passage :

- Saint-Ay
- la-Chapelle-Saint-Mesmin
- Orléans
- Saint-Jean-de-Braye
- Marigny-Les-Usages
- Rebrechien
- Neuville-aux-Bois

Vendredi 26 Juin
Neuville-aux-Bois – Malesherbes



Distance : 54,8km

Communes de passage :

- Escrennes
- Pithiviers-le-Vieil
- Pithiviers
- Bondaroy
- Estouy
- la Neuville-sur-Essonne
- Ondreville-sur-Essonne
- Briarres-sur-Essonne
- Boulancourt
- Malesherbes

Samedi 27 Juin

Malesherbes – Avon



	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

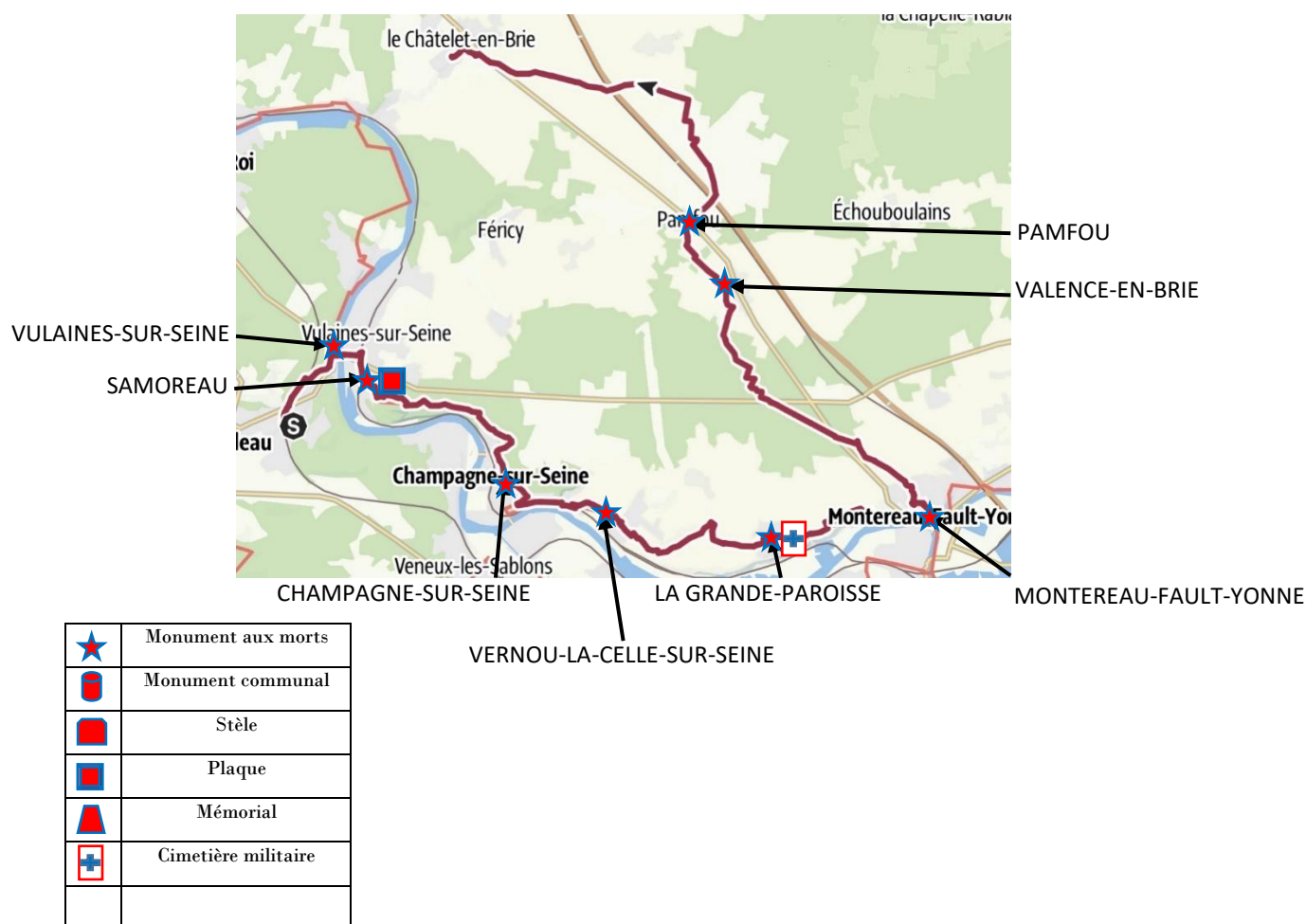
Distance : 54,8km

Communes de passage :

- la-Chapelle-la-Reine
- Villiers-sous-Grez
- Bourron-Marlotte
- Fontainebleau
- Avon

Dimanche 28 Juin

Avon – Le-Chatelet-en-Brie



Distance : 50,7km

Communes de passage :

- Vulaines-sur-Seine
- Samoreau
- Champagne-sur-Seine
- Vernou-la-Celle-sur-Seine
- la Grande-Paroisse
- Montereau-Fault-Yonne
- Valence-en-Brie
- Pamfou
- Le Chatelet-en-Brie

Lundi 29 Juin

Le-Chatelet-en-Brie – Tournan-en-Brie



	Monument aux morts
	Monument communal
	Stèle
	Plaque
	Mémorial
	Cimetière militaire

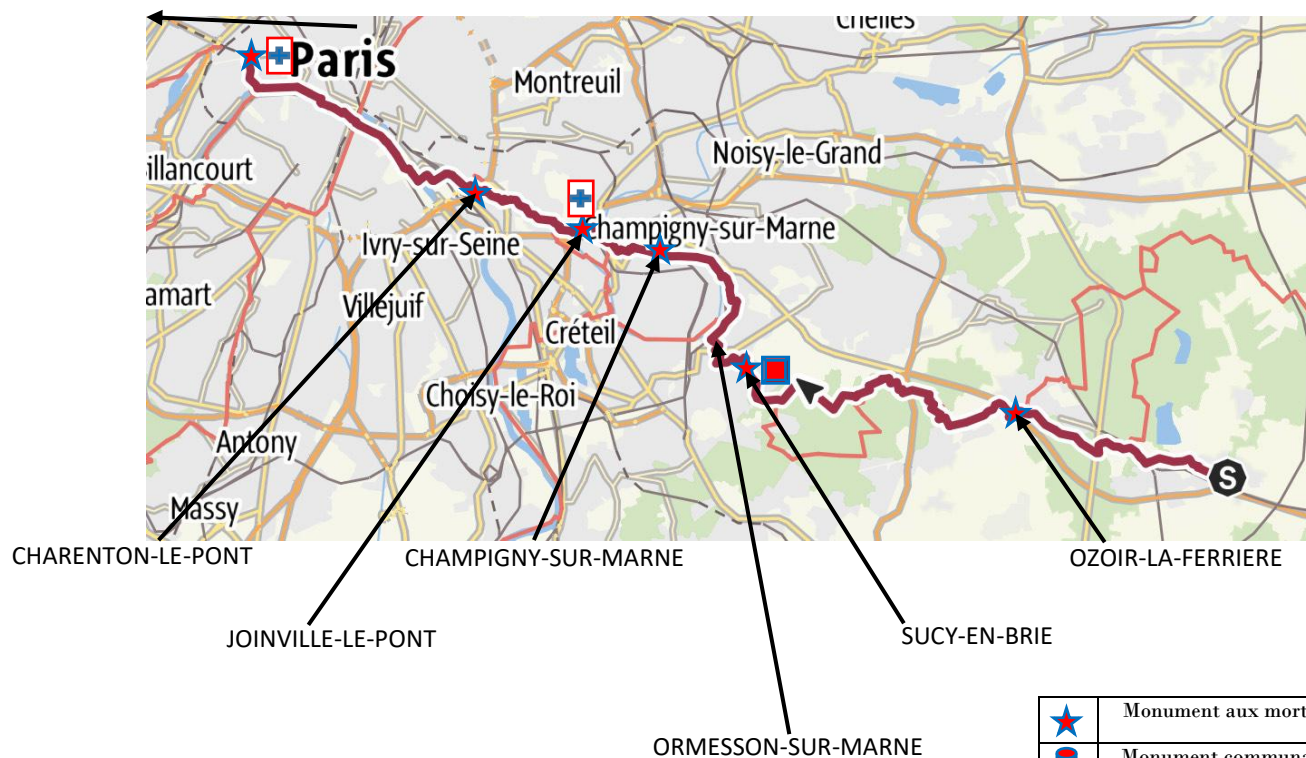
Distance : 50,7km

Communes de passage :

- Blandy
- Champeaux
- Andrezel
- Verneuil-l'Étang
- Chaumes-en-Brie
- Fontenay-Trésigny
- Tournan-en-Brie

Mardi 30 Juin

Tournan-en-Brie – Paris



Distance : 52,6km

Communes de passage :

- Ozoir-la-Ferrière
- Sucy-en-Brie
- Ormesson-en-Brie
- Champigny-sur-Marne
- Joinville-le-Pont
- Charenton-le-Pont
- Paris

COMMUNES

Jour 1	TOULOUSE
	GRAGNAGUE
	MONTASTRUC-LA-CONSEILLERE
	ROQUESERIERE
	SAINT-SULPICE-LA-POINTE
	RABASTENS
Jour 2	LAYRAC-SUR-TARN
	BONDIGOUX
	VILLEMUR-SUR-TARN
	NOHIC
	ORGUEIL
	REYNIES
	CORBARIEU
	BRESSOLS
Jour 3	MONTAUBAN
	MIRABEL
	AUTY
	MONTPEZAT-DE-QUERCY
	MONTDOUMERC
Jour 4	LALBENQUE
	VARAIRE
	BEAUREGARD
	LARAMIERE
	SAVIGNAC
Jour 5	VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
	SAINT-REMY
	VILLENEUVE
	SALLES-COURBATIES
	FOISSAC
	LOUPIAC
	CAPDENAC-GARE
	CAPDENAC
Jour 6	FIGEAC
	LISSAC
	REYREVIGNES
	LE BOURG
	RUDELLE
	THEMINES
	GRAMAT

	L'HOSPITALET
	ROCAMADOUR
Jour 7	MONTVALENT
	MARTEL
	TURENNE
Jour 8	BRIVE-LA-GAILLARDE
	SAINTE-FEREOLE
	VENARSAL
	PUYPERTUS
	AUBAZINES
	CORNIL
Jour 9	TULLE
	GIMEL-LES-CASCADES
	BAR
	CORREZE
	VITRAC-SUR-MONTANE
	EYREIN
	MONTAIGNAC
	ROSIERS-D'EYGLETONS
Jour 10	EGLETONS
	NEUVIC
	USSEL
Jour 11	ALLEYRAT
	MEYMAC
	PEROLS-SUR-VEZERE
	BUGEAT
Jour 12	VIAM
	LA VILLENEUVE
	NEDDE
	EYMOUTIERS
	SAINT-AMAND-LE-PETIT
	PEYRAT-LE-CHATEAU
Jour 13	BUJALEUF
	SAINT-LEONARD-DE-NOBLAT
	AUREIL
	FEYTIAT
	PANAZOL
Jour 14	LIMOGES
	ISLE
	MERIGNAC
	AIXE-SUR-VIENNE
	COGNAC-LA-FORET
	SAINT-VICTURNIEN

	SAINT-BRICE-SUR-VIENNE
	SAINT-MARTIN-DE-JUSSAC
	SAINT-JUNIEN
Jour 15	ORADOUR-SUR-GLANE
	BLOND
	BELLAC
Jour 16	PEYRAT-DE-BELLAC
	SAINT-OUEN-SUR-GARTEMPE
	LE DORAT
	LYSSAC-LES-EGLISES
Jour 17	CHAILLAC
	LIGNAC
	BELABRE
Jour 18	SAINT-GAULTIER
	SAINT-MARCEL
	ARGENTON-SUR-CREUSE
	VELLES
	LE POINÇONNET
Jour 19	CHATEAUROUX
	SAINT-MAUR
	NIHERNE
	VILLEDIEU-SUR-INDRE
	VENDOEUVRES
Jour 20	MEZIERES-EN-BRENNE
	CHATILLON-SUR-INDRE
	BRIDORE
Jour 21	LOCHES
	BEAULIEU-LES-LOCHES
	AZAY-SUR-INDRE
	REIGNAC-SUR-INDRE
	TRUYES
	CORMERY
	ESVRES
Jour 22	SAINT-AVERTIN
	CHAMBRAY-LES-TOURS
	JOUE-LES-TOURS
	TOURS
	MONTLOUIS-SUR-LOIRE
	LUSSAULT-SUR-LOIRE
Jour 23	AMBOISE
	POCE-SUR-CISSE
	LIMERAY
	CANGEY

	MONTEAUX
	ONZAIN
	CHOUZY-SUR-CISSE
	BLOIS
Jour 24	VINEUIL
	SAINT-CLAUDE-DE-DIRAY
	MONTLIVAUT
	SAINT-DYE-SUR-LOIRE
	MUIDES-SUR-LOIRE
	BEAUGENCY
	MEUNG-SUR-LOIRE
Jour 25	SAINT-AY
	LA-CHAPELLE-SAINT-MESMIN
	ORLEANS
	SAINT-JEAN-DE-BRAYE
	MARIGNY-LES-USAGES
	REBRECHEN
	NEUVILLE-AUX-BOIS
Jour 26	ESCRENNES
	PITHIVIERS-LE-VIEIL
	PITHIVIERS
	BONDAROY
	ESTOUY
	LA NEUVILLE-SUR-ESSONNE
	ONDREVILLE-SUR-ESSONNE
	BRIARRES-SUR-ESSONNE
	BOULANCOURT
Jour 27	MALESHERBES
	LA-CHAPELLE-LA-REINE
	VILLIERS-SOUS-GREZ
	BOURRON-MARLOTTE
	FONTAINEBLEAU
Jour 28	AVON
	VULAINES-SUR-SEINE
	SAMOREAU
	CHAMPAGNE-SUR-SEINE
	VERNOU-LA-CELLE-SUR-SEINE
	LA GRANDE-PAROISSE
	MONTEREAU-FAULT-YONNE
	VALENCE-EN-BRIE
	PAMFOU
Jour 29	LE CHATELET-EN-BRIE
	BLANDY

	CHAMPEAUX
	ANDREZEL
	VERNEUIL-L'ÉTANG
	CHAUMES-EN-BRIE
	FONTENAY-TRESIGNY
	TOURNAN-EN-BRIE
Jour 30	OZOIR-LA-FERRIERE
	SUCY-EN-BRIE
	ORMESSON-SUR-MARNE
	CHAMPIGNY-SUR-MARNE
	JOINVILLE-LE-PONT
	CHARENTON-LE-PONT
	PARIS

Programme du 30 juin 2026

Jean-Salem Sakkriou, officier de la réserve citoyenne de l'armée de terre rejoindra Antoine à Joinville-le-Pont (devant le monument aux morts) , contact pris avec le 11ème REI de Nogent-sur-Marne pour un éventuel comité d'accueil et accompagner Antoine quelques kilomètres.

Ensemble nous prendrons la direction de Paris , le foyer des Invalides pour visiter des pensionnaires volontaires pour échanger avec Antoine sur son périple (demande d'autorisation en cours).

En fin d'après-midi on accompagnera Antoine au ravivage de la flamme du soldat inconnu.

RP PARIS : Jean-Salem Sakkriou tél 06.60.57.00.88
jean-salem.sakkriou@sfr.fr